

## Порядок проведения обследования на ВИЧ

Регулярное обследование на ВИЧ – это не только возможность следить за своим здоровьем, но и отличная профилактическая мера. С его помощью можно отслеживать ситуацию с распространяемостью инфекции по отдельным регионам, а также предотвращать возможную передачу недуга. В России обследование на ВИЧ-инфекцию является добровольным. Принуждать человека сдавать кровь, для того чтобы подтвердить или опровергнуть факт наличия в его организме страшного вируса никто не в праве. При подобной процедуре с пациента всегда берут согласие на обследование на ВИЧ. Однако существуют и группы лиц, для которых сдача анализов на наличие данного недуга является обязательной.

### Правила и порядок обследования на ВИЧ

Информированное согласие на обследование на ВИЧ-инфекцию в России берется с каждого пациента. Для того, чтобы провериться на наличие данного вируса в крови, необходимо прийти с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования в государственную поликлинику и обратиться в регистратуру. Там пациента направят в нужный кабинет. Стоит отметить, что при заборе крови и оформлении документов каждому человеку присваивают определенный код обследования на ВИЧ. Это необходимая мера, которая нужна не столько для статистики, сколько для точности. Допустим, в среднестатистической поликлинике анализ на вирус иммунодефицита сдают порядка ста человек в день. Среди них могут быть люди с одинаковыми фамилиями или даже инициалами. Стало быть здоровому человеку могут случайно приписать анализы больного или наоборот. Специальный код помогает избежать неразберихи и делает СПИД обследование максимально достоверным. После забора анализа пациенту вручают квиток с кодом, с помощью которого он сможет забрать результат, когда он будет известен. Кстати, по телефону результаты анализов не сообщаются. Для того, чтобы узнать о состоянии своего здоровья после его проверки, необходимо будет снова посетить медицинское учреждение.

Кстати, обследование ВИЧ-инфицированных может быть произведено и анонимно. Имя и паспортные данные обследуемого не будут фигурировать в карте и квитанции. Их увидит только сотрудник регистратуры, который будет выдавать пациенту направление на забор анализов. Получить результат исследования в этом случае можно будет по квитанции с кодом.

Отдельно стоит сказать о порядке проведения мероприятий по выявлению ВИЧ у детей и недееспособных граждан. Информированное разрешение в этом случае подписывают родители или официальные представители. Результаты анализов оглашаются непосредственно в их присутствии. То же самое касается и профилактических бесед.

Показаниями на обследование на ВИЧ-инфекцию являются некоторые заболевания и симптомы. Заподозрить наличие данного недуга у пациента могут дерматологи, гинекологи, урологи и даже участковые терапевты. В этом случае специалисты направляют больного на подобного рода освидетельствование. Лица, подлежащие обследованию на ВИЧ, при этом также подписывают согласие на забор крови. Подозрения по поводу наличия в организме у пациента подобного недуга могут вызвать язвы, эрозии, герпетические высыпания на половых органах, несвойственные другим заболеваниям и неподдающиеся лечению. Типичным клиническим проявлением вируса иммунодефицита в острой стадии является повышение температуры тела без видимых на то причин, сопровождающееся ознобом, лихорадкой, в редких случаях судорогами. У лиц, обследуемых по клиническим показаниям на ВИЧ, может также отмечаться увеличение лимфатических узлов, сильное расстройство желудка, тошнота и рвота. Нередко это состояние дополняется резким снижением веса за непродолжительный промежуток времени.

### Бесплатное добровольное обследование на ВИЧ

Сделать это можно в государственном медицинском учреждении. Пациент вначале подписывает добровольное информированное согласие на ВИЧ-обследование, далее производится забор анализов. В случае, если тест на вирус иммунодефицита оказывается положительным, с больным проводится профилактическая беседа. При необходимости, а это случается часто, человеку в таких случаях оказывают психологическую помощь.

Сроки обследования на ВИЧ в больших городах составляют несколько дней. В экстренных ситуациях, например, перед внеплановыми операциями, производится экспресс-тест. На то, чтобы получить результат, в этом случае уходит не более одного часа. В небольших городах и населенных пунктах обследование крови на ВИЧ может затянуться на одну или две недели. Причиной тому является отсутствие лабораторий, где такое исследование может быть проведено. Кровь пациентов в этом случае отправляют в крупные города. Происходит это не каждый день, а по мере накопления нужного количества исследуемого материала. Именно это объясняет причину такой длительной проверки результатов.

Где обследоваться на ВИЧ - каждый решает сам, сделать это можно не только в государственных медицинских учреждениях, но и в частных клиниках. Иногда, человеку гораздо проще сдать анализы в платной больнице. Как правило, результата там не приходится ждать несколько дней или недель. Его сообщают уже на следующий день. Стоит отметить, что правила проведения медицинского обследования на ВИЧ-инфекцию предполагают перепроверку анализов, сданных в частной клинике. Только на основе собственных результатов медики из государственных учреждений

могут официально поставить пациенту диагноз, после которого он сможет рассчитывать на социальную и медицинскую поддержку.

### Контингент, подлежащий обследованию на ВИЧ

Помимо добровольного, есть также и обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию. Ему подлежат отдельные категории лиц. О ком конкретно идет речь:

**Военнослужащие.** Лица, которые призываются на срочную воинскую службу или планируют проходить ее по контракту, сдают анализ на вирус иммунодефицита в обязательном порядке. То же самое касается и офицерского состава воинских частей и других объектов, находящихся в ведомстве Министерства Обороны. Они обследуются на это и другие заболевания ежегодно.

**Медицинские работники.** Лица, чья деятельность связана со здоровьем других людей, исследуются на предмет наличия вируса иммунодефицита в обязательном порядке. Обследование на ВИЧ медработников производится в обязательном порядке несколько раз в год.

**Доноры крови и плазмы.** Люди, посещающие центры сдачи крови и плазмы также подлежат обязательному забору крови на данный вирус. Ведь ее последующее переливание от инфицированного лица может стать причиной заражения другого человека. Обследование доноров на ВИЧ производится регулярно. Это помогает снизить распространяемость вируса иммунодефицита.

**Беременные женщины.** К данной категории медицинские работники обязаны проявлять пристальное внимание. Обследованию на ВИЧ подлежат женщины в первом и третьем триместрах беременности. Если факт инфицирования обнаруживается на поздних сроках, женщине показано применение АРТ терапии и кесарево сечение.